

VALE & MONTANHA

2 DIAS

PROGRAMA

DIA 1	GRANDE ROTA PENEDA GERÊS (GR50) <ul style="list-style-type: none">■ ETAPA: à escolha (auto-guiada)■ INCLUÍDO: transporte + seguros + tour descoberta do território
DIA 2	CAMINHO MINHOTO RIBEIRO <ul style="list-style-type: none">■ ETAPA: Sistelo - Merufe (guiada)■ INCLUÍDO: transporte + guia de caminhada + seguros + tour descoberta do território
PREÇO	■ 2 Pax: 195€ pax 3 Pax: 140€ 4 Pax: 135€ pax 5 Pax: 110 € pax 6 Pax: 90€ 7 Pax: 80€ 8 Pax: 70€ + 8: sob consulta
OPCIONAL	■ Lunch-Box: 12,5€ pax Empada, sanduíche de queijo, fiambre, ovo, alface e tomate + peça de fruta + roscas de Monção ou outra doçaria equivalente + água 50 cl)
NÃO INCLUÍDO	■ Alojamento

MOUNTAIN & VALLEY

2 DAYS

PROGRAM

DAY 1	PENEDA GERÊS GREAT ROUTE (GR50) <ul style="list-style-type: none">■ STAGE: (to choose)■ INCLUDED: transport + insurance + territory tour (discovery)
DAY 2	MINHOTO RIBEIRO WAY <ul style="list-style-type: none">■ STAGE: Sistelo / Merufe (guided)■ INCLUDED: transport + guide + insurance + territory tour (discovery)
PRICE	■ 2 Pax: 195€ pax 3 Pax: 140€ 4 Pax: 135€ pax 5 Pax: 110 € pax 6 Pax: 90€ 7 Pax: 80€ 8 Pax: 70€ + 8: on request
OPTIONAL	■ Lunch-Box: 12,5€ pax Slice of pie (empada), cheese sandwich, ham, egg, lettuce and tomato + piece of fruit + Monção bagel or other equivalent sweets + water 50 cl)
NOT INCLUDED	■ Accommodation

PT

ETAPAS

1 AMEIJOEIRA-CASTRO LABOREIRO	2 C. LABOREIRO-LAMAS DE MOURO	3 L. MOURO-PENEDA	4 MEZIO-SOAJO
Distância: 8,3 km Dificuldade: Fácil Duração: 3h aprox. Altitude: 1011m 714m Tipo: linear	Distância: 7 km Dificuldade: Algo difícil Duração: 2h30 aprox. Altitude: 1098m 868m Tipo: linear	Distância: 8,2 km Dificuldade: Fácil Duração: 3h30 aprox. Altitude: 997m 668m Tipo: linear	Distância: 6,8km Dificuldade: Fácil Duração: 2h30 aprox. Altitude: 633m 275m Tipo: linear

ENG

STAGES

1 AMEIJOEIRA-CASTRO LABOREIRO	2 C. LABOREIRO-LAMAS DE MOURO	3 L. MOURO-PENEDA	4 MEZIO-SOAJO
Distance: 8,3 km Difficulty: easy Duration: 3h approx. Altitude: 1011m 714m Type: linear	Distance: 7 km Difficulty: moderate to difficult Duration: 2h30 approx. Altitude: 1098m 868m Type: linear	Distance: 8,2 km Difficulty: easy Duration: 3h30 approx. Altitude: 997m 668m Type: linear	Distance: 6,8km Difficulty: easy Duration: 2h30 approx. Altitude: 633m 275m Type: linear